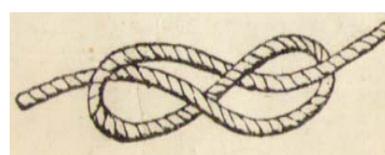
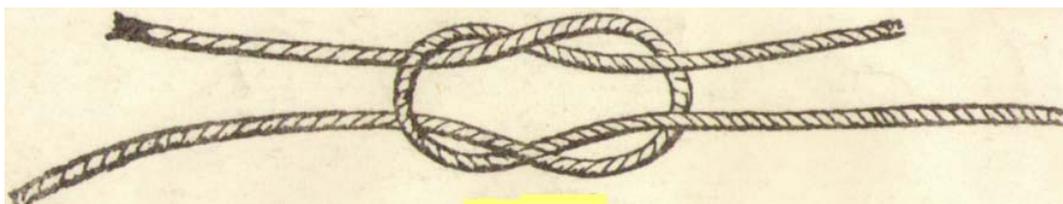
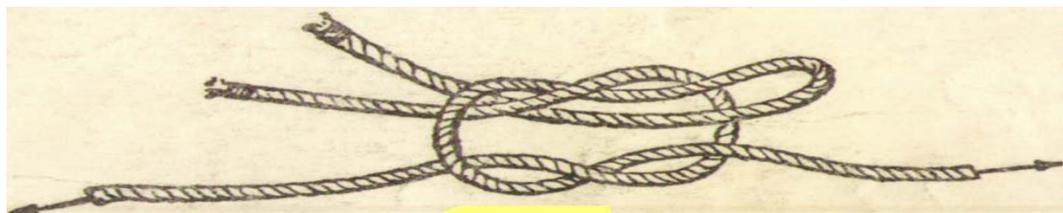
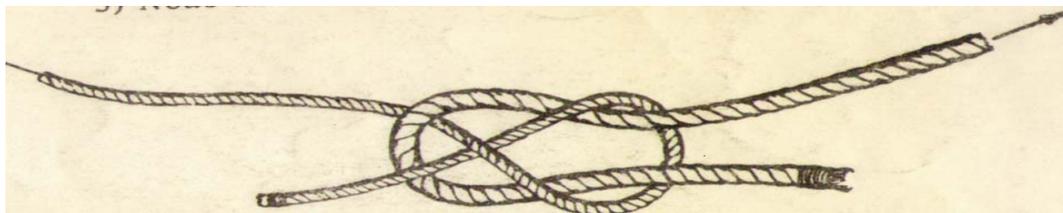
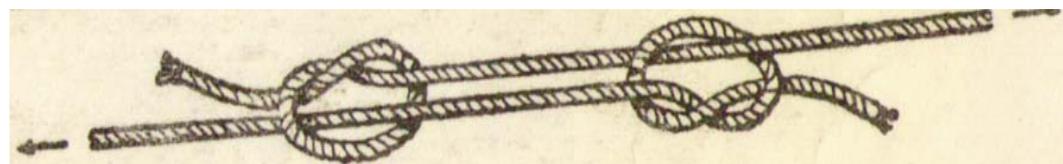
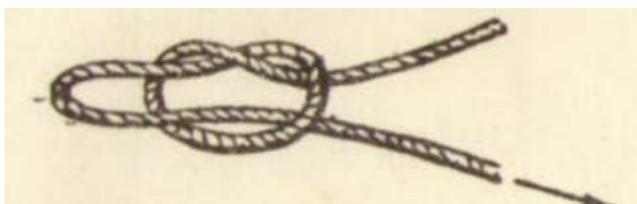
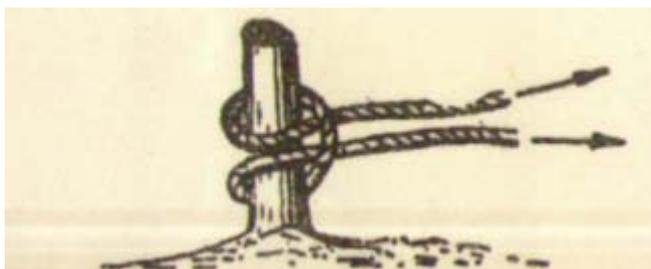




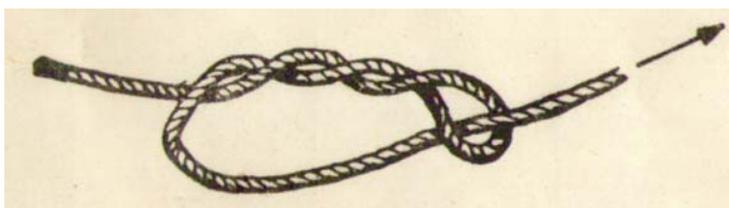
**NODI SEMPLICI****Nodo Ordinario****Nodo Ordinario con fibbia****Nodo Savoia****NODI DI GIUNZIONE** (servono a unire due funi)**Nodo dritto:** per unire due funi dello stesso diametro, molto sicuro, ma si stringe sotto tensione**Nodo dritto con fibbia:** per unire due funi sottili e per poterle scioglierle facilmente**Nodo da tessitore:** per unire due funi di diverso diametro.**Nodo inglese:** le due funi appena tese scorrono una dentro l'altra finché i due nodi semplici vengono a contrasto.**NODI DI AMMARAGGIO**

*Servono ad assicurare una fune a un appiglio o un oggetto a una fune. Ve n'è una grande varietà; ecco i principali:*

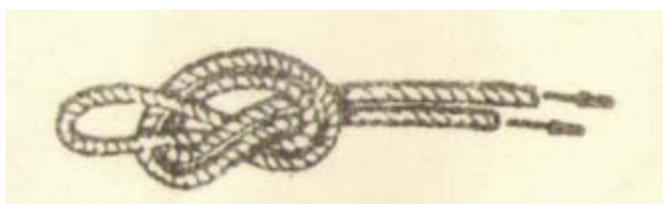
**Fibbia semplice scorrevole (Nodo scorsoio semplice)**



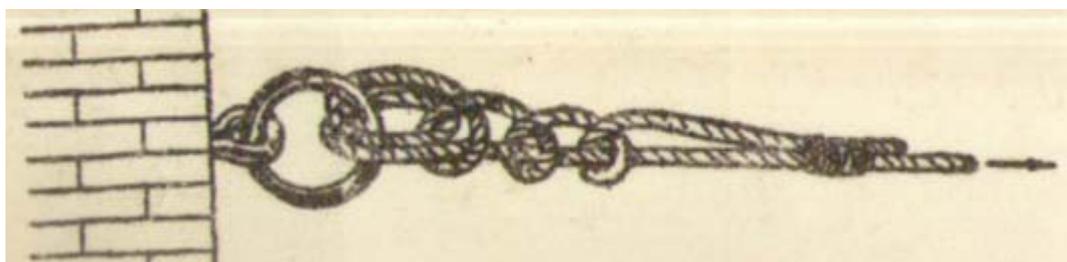
**Fibbia doppia scorrevole (Nodo scorsoio doppio)**  
Serve per attaccare una fune a un palo, a una trave.



**Nodo da muratore: serve per sollevare travi e tavole**



**Fibbia semplice fissa: che si scioglie facilmente.**



**Nodo d'ancora: serve per fissare una fune ad un paletto o ad un anello.**

73 da IZØMVQ Michele

### LA NOSTRA PARTECIPAZIONE AL CONTEST LAZIO (IKØBDO)

Sono state necessarie diverse settimane di preparazione a questo importante appuntamento primaverile, focalizzando la nostra attenzione alla verifica dei nostri apparati ed attrezzature e, quest'anno in particolare, studiando quale fosse il miglior programma per effettuare successivamente il log. Sembrava che Contest Assist risultasse vincente, per il fatto che era in grado di fornire senza ulteriori ritocchi il punteggio finale per la sezione 144 MHz, sempre che questo fosse regolarmente settato. Era stato preparato un pacchetto di istruzioni per la sola sezione 144 MHz, ed era stato inserito nel nostro sito.

Ora che sto raccogliendo i logs, mi rendo conto quanto questa decisione sia stata quantomeno superficiale. La stesura dei logs si è confermata il vero tallone di Achille delle nostre gare. Ma di questo avremo modo di parlarne, spero, in un una successiva riunione o in un articolo appositamente dedicato.

Veniamo invece alla gara: eravamo presenti in **dodici** soci: almeno il nominativo di questi **dodici** colleghi li ho trovati nei vari log che sto ricevendo. Non posso nominarli tutti, visto che molti facevano parte attiva nel team IQØHV/0 o perché hanno fatto un'apparizione fugace; mi devo limitare ai soli nominativi che hanno inviato il log. **IQØHV/0, IOCMD, IODBF, IKØBDO/0, IKØDWN, IKØRMR, IKØRWW, IZOHEI/0**, ma i log inviati per la partecipazione alle varie sezioni di questo contest sono stati ben **quindici** ! E dire che il regolamento stabiliva che per partecipare al Premio Speciale sarebbero stati sufficienti solo cinque log, per Sezione ARI.

Che dire? Ancora una volta una risposta entusiastica della nostra Sezione, che ha confermato che il nucleo "storico" che l'ha fatta nascere è particolarmente affezionato a questa attività. Ovviamente, il team **IQØHV/0** ( **IØKNQ**, **IØHJN**, **IWØDAQ**, **IZØMJI** ) l'ha fatta da padrone.

Il Guadagnolo ha ancora una volta dimostrato la sua validità come postazione, anche se anche loro hanno avuto i loro bravi problemi locali, sia per il generatore che faceva le bizze ma, soprattutto, per la sirena dell'antifurto della Caserma dei Carabinieri locale che ha imperversato per tutta la durata della gara e che è stata ritrasmessa per tutta Italia, suscitando critiche inappropriate, visto che questa volta non c'era nessun innesco nel set-up della stazione.

La foto che vedete fa vedere il Guadagnolo dal lato sud, come lo vedevo io dal Monte Fosse. Di mezzo c'è tutta la pianura della Casilina.



Per chi non conosce la zona, il Guadagnolo è la prima montagna oltre la pianura, sulla sinistra, e la si riconosce per il caratteristico sperone piatto, sulla sommità.

In dettaglio hanno inviato i logs::

**IQØHV/0** 144 MHz e 432 MHz  
**IØCMD** 144 MHz e 432 MHz  
**IØDBF** 50 MHz, CW e 144 MHz  
**IKØBDO/0** 144 MHz e 432 MHz  
**IKØDWN** 50 MHz  
**IKØRMR** 144 MHz e 432 MHz  
**IKØRWW** 144 MHz  
**IZØHEI/0** 50 MHz e 144 MHz

Grazie a tutti per il vostro impegno; la neo-nata Sezione ARI Colli Albani ha confermato per la seconda volta, dopo il Contest delle Sezioni VHF, di essere una delle più agguerrite Sezioni ARI laziali.

73, Roberto **IKØBDO**.

#### **IL CONTEST LAZIO DI IQØHV (IØHJN)**

Anche in questo Contest **IQØHV** si è fatta autorevolmente sentire. La squadra era composta da Paolo **IØKNQ** con compiti di primo operatore, Gaetano **IØHJN** come secondo operatore, Antonio **IZØMJI** come addetto al computer e, non certo ultimo, Giorgio **IWØDAQ** come motorista addetto al gruppo elettrogeno.

La postazione scelta è stata il Guadagnalo coi suoi 1200 m di altezza ed il comodo spiazzo che c'è all'inizio del paese. Come antenna abbiamo usato la collaudata 10 elementi per i 2 metri 10hjn2 mentre per i 432 abbiamo usato un prototipo di Sandro IØJXX la 16jxx, l'apparato il solito Icom 706.



Giornata fredda con un venticello fastidioso ma ancora più fastidiosa è stata la sirena di allarme della vicina postazione militare (non presidiata) che ha suonato ininterrottamente per tutta la giornata facendosi sentire (via radio) a tutti i nostri corrispondenti in tutta Italia.

Il meteo ci ha graziato per metà della giornata con un solicello che ci ha procurato una abbronzatura che ci ha arrossato il volto costringendoci a ricorrere, una volta a casa, alle solite creme idratanti. Nel pomeriggio non è macata la pioggia che per una oratta ci ha costretto a lavorare in condizioni precarie.



Il risultato delle attività in 144 è stato più che soddisfacente a dispetto di una propagazione che non era certo delle migliori mentre in 432 la banda praticamente deserta ci ha fatto smontare le antenne in anticipo anche se ci ha fruttato un DX da 560 Km.

Ancora una volta è doveroso sottolineare lo spirito di squadra e cameratesco che ci ha fatto passare una bella giornata in gradevole compagnia.

In chiusura ci siamo dati appuntamento per il prossimo Alpe Adria con una serie di ipotesi di lavoro con particolare riguardo alla attivazione di una nuova postazione che per ora è un segreto.

Alla prossima dunque da Gaetano IØHJN

### **MONTE FOSSE LZ-043 JN61LQ IK0BDO/0**

Seconda uscita di primavera 2011, per il Contest Lazio V-UHF. La scelta cade sul Monte Fosse, altitudine 1005 metri, sempre nel gruppo dei Monti Lepini. Siamo praticamente all'ultima propaggine della catena, in direzione N-N-E, sopra la città di Segni. La feci censire, se non ricordo male, nel 2009, pur non mai avendola visitata, e quindi, trattandosi di una new-one, per me è stata un'incognita.

Sarebbe stato molto opportuno, per me, che avessi portato dietro anche una forbice per potare, in quanto, mancando assolutamente alcun tipo di sentiero per raggiungere la cima, seppur molto intuitivo, ho trovato nel mio percorso delle zone di fitta ed intricata vegetazione, fatta di cespugli spinosi di more e roselline di montagna. Il percorso prevede l'attraversamento di una zona di pascolo bovino e equino e quindi, visto che gli animali al pascolo scelgono sempre la via più comoda per loro, io non ho fatto altro che ripercorrere le loro stesse orme, cespugli e pruni a parte.



La salita è stata abbastanza agevole, anche se ho dovuto scavalcare un paio di recinti piuttosto impegnativi, visto il carico. Arrivato in vetta e fatte le foto di rito, diverse visto il tempo disponibile e la bellezza del paesaggio, ho assemblata l'antenna dei 144 MHz ( quella dei 432 MHz l'avrei installata appena dopo pranzo ) e ho iniziato il contest in due metri con un buon ritmo.

La propagazione non è stata delle migliori ma, fortunatamente, il tempo si è mantenuto buono fino al momento di cambiare banda, subito dopo pranzo.

Disassemblata la yagi dei due metri ed installata la mia leggerissima 13 elementi, sempre di "construccion casero" (\*) per i settanta centimetri, ho fatto appena in tempo di fare i primi cinque QSO che ho visto a pochi chilometri di distanza da me quelle grigie strisce che indicano un bel temporale in atto. Smontare tutto in fretta e furia e fuggire verso l'auto sotto le prime gocce è stato un tutt'uno. Per noi del SOTA il rischio pioggia è sempre il più temuto, ma non c'è anno che il Contest Lazio non finisca così, accidenti !

Comunque questa prima attivazione del Monte Fosse è andata in porto ed ora non mi resta che organizzarmi per la prossima uscita.

*\*) "casera" l'ho sempre dichiarata al femminile, per radio, ma il Traduttore Google asserisce che l'aggettivo è maschile ! HI !*

73, IKØBDO, Roberto.

### UNA DOMENICA DIVERSA (IWØDAQ)

Domenica 27 Marzo potrebbe essere stata una domenica come tante, la solita visitina in sede per fare il punto sui risultati deludenti del contest delle sezioni ma eclatanti in termini di partecipazione dei soci, poi il pomeriggio stravaccati davanti la televisione a vedere le partite oppure il sogno di tutti passare un pomeriggio in qualche ipermercato .

Purtroppo il mio invito ai soci a partecipare a una domenica diversa andando a teatro è stata poco recepita oppure ho insistito poco avendo poi aggiunto di finire in pizzeria, solo pochi soci hanno visto la possibilità di una domenica diversa



Io e la mia signora ci siamo ritrovati insieme agli altri alle ore 16.30 circa davanti al teatro dell'oratorio per vedere una commedia ideata dal gruppo teatrale " State Boni se Potete" un gruppo di ragazzi che ha al suo attivo diverse interpretazioni teatrali ,il titolo dell'opera era " Non sparate sul postino" ebbene chi non è venuto ha perso qualcosa ,sono state due ore e più di gag esilaranti e di una sceneggiatura eccellente ,L'amico Francesco seduto al mio fianco ,venuto purtroppo senza la sua metà avendo i nipotini in casa aveva le lacrime agli occhi per il gran ridere ebbene, siamo usciti dal teatro contentissimi di aver partecipato, sono veramente dei ragazzi in gamba .

Per concludere siamo poi passati in pizzeria per finire la serata dando la possibilità alle nostre signore di poter stringere le amicizie e finalmente poter parlar male di noi poveri radioamatori.

73 da IWØDAQ

**TEST BATTERIE PIOMBO-GEL (IKØDWN)**

- Controllare che dopo 4h di carica con 13.8V la tensione presente sulla batteria sia almeno 12.8V
- Se non e' ancora carica, continuare a caricare, controllando ogni 2h
- Primo indicatore: il tempo di carica deve essere inferiore al 140% della capacita' della batteria in A/h (ad es. per una batteria da 1 A/h il tempo di carica deve essere al massimo 1h e 25' circa)
- Applicare un carico uguale alla corrente/ora erogabile dalla batteria per 10 secondi ed osservare la tensione. Ci dovrebbe essere un calo repentino, e poi una stabilizzazione.
- Secondo indicatore: una volta rimosso il carico la tensione deve essere superiore a 11.7V.
- Se i primi due test sono stati superati, ripetere il test con il carico per un minuto. Dopo questo test io divido la qualita' della batteria in tre classi:
  - A. tensione ai capi della batteria superiore a 11.7V
  - B. tensione ai capi della batteria superiore tra 11.4V e 11.7V
  - C. tensione ai capi della batteria tra 10V a 11.4V
- Terzo indicatore: nell'ultimo test se la tensione e' inferiore a 10V conviene scartare la batteria.

**IN GIRO PER IL WEB (IØHJN)**

Gironzolando per la rete ho trovato un sito che propongo alla vostra attenzione con la richiesta di farmi avere i vostri commenti e/o critiche. Tenete presente che il sito ha un BUG. A chi mi segnalerà il difetto e soprattutto saprà suggerirmi la soluzione sono previsti ricchi premi e cotillon.

L'indirizzo è [www.i0hjn.it](http://www.i0hjn.it)

The screenshot shows a web browser window with the URL <http://www.i0hjn.it>. The website layout includes:

- Header:** IØHJN logo, navigation links (Home, Propagazione, Attività, Tecnica, Foto Gallery, Video Gallery, Contatti), and a list of categories (Radioamatori, Autocostruzione, Filmati).
- Main Content:** A central photo of Gaetano (Guy) Caprara with the call sign IØHJN and the name Gaetano (Guy) Caprara. To the right is a calendar for March 2011.
- Sidebars:**
  - Left Sidebar:** Main Menu (Home, Propagazione, Attività, Tecnica, Foto Gallery, Video Gallery, Contatti), Meteo (Roma, 10:20, +14°C), and QRZ Lookup (QRZ callsign lookup: [input] Search).
  - Right Sidebar:** Propagazione (world map), Orario UTC (09:20:27), and Visitors (00226 budgets).
- Footer:** © 2011 by IØHJN - i0hjn@arrd.net

Diffondete il GRCA News fra i Vostri amici OM. Chi lo desidera può essere messo in lista di distribuzione richiedendolo a [ik0zrr@libero.it](mailto:ik0zrr@libero.it)

Sono graditi i contributi dei lettori particolarmente con articoli tecnici e di autocostruzione.

Arrivederci al prossimo Bollettino.

Gaetano (Guy) Caprara – IØHJN  
[i0hjn@libero.it](mailto:i0hjn@libero.it)